

**Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych**  
*Państwowej Szkoły Wyższej*  
*im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej*

**Zestaw pytań do egzaminu  
dyplomowego na kierunku**

**Turystyka i Rekreacja  
I stopień**

# **PYTANIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY** **W ROKU AKADEMICKIM 2018/2019**

## **PYTANIA OGÓLNE**

1. Charakterystyka stylów architektonicznych
2. Pojęcie sztuki i jej podział chronologiczny
3. Omów główne czynniki warunkujące wydolność fizyczną człowieka
4. Określ normy podstawowych parametrów układu krążenia
5. Wyjaśnij mechanizm fizjologiczny zmian tętna spowodowany wysiłkiem fizycznym
6. Omów piramidę potrzeb wg Maslowa z uwzględnieniem potrzeb realizowanych w turystyce i rekreacji
7. Główne wyzwania związane z ochroną środowiska
8. Pozytywne i negatywne skutki turystyki dla środowiska
9. Rynek turystyczny – charakterystyka
10. Podstawowe definicje i pojęcia: turystyka, rodzaje turystyki, turysta, odwiedzający
11. Funkcje i dysfunkcje współczesnej turystyki
12. Definicja rekreacji i czasu wolnego
13. Miejsce rekreacji w kulturze fizycznej
14. Funkcje rekreacji i czasu wolnego
15. Rekreacja ruchowa składową zdrowego stylu życia
16. Scharakteryzuj jeden z krajów regionu turystycznego Europa Śródziemnomorska
17. Dokonaj podziału Polski na regiony turystyczne i jeden z nich scharakteryzuj
18. Pojęcie krajoznawstwa – funkcje i wartości
19. Wyjaśnij pojęcie popytu i podaży turystycznej
20. Podaj przykłady przepływu energii i materii w ekosystemie
21. Klasyfikacja produktów turystycznych
22. Omów turystyczny łańcuch wartości
23. Czynniki determinujące zachowania wolnoczasowe człowieka
24. Wymień podstawowe zadania pedagogiki czasu wolnego
25. Zastosowanie marketingu MIX w turystyce
26. Analiza SWOT
27. Opisz styl pracy i cechy instruktora rekreacji ruchowej
28. Etapy procesu rekreacji ruchowej

29. Wymień czynniki warunkujące zdrowie człowieka / Trening sportowy a trening zdrowotny\*
30. Etapy edukacji zdrowotnej według Demela / Struktura rzeczowa treningu sportowego\*
31. Rodzaje przestrzeni turystycznej i ich charakterystyka
32. Zasady użytkowania turystycznego obszarów chronionych
33. Region turystyczny - charakterystyczne cechy
34. Wyjaśnij pojęcie "turystyka dla wszystkich"
35. Zastosowanie zasad marketingu w działalności firmy turystycznej
36. Zarządzanie turystyką na szczeblu lokalnym
37. Scharakteryzuj działalność Polskiej Organizacji Turystycznej
38. Wyjaśnij pojęcie reglamentacji prawnej działalności biur podróży
39. Wyjaśnij pojęcie "wychowanie do rekreacji ruchowej"
40. Rola i miejsce informacji w gospodarce turystycznej / Różnice między tanimi a tradycyjnymi liniami lotniczymi\*
41. Podział świata na regiony turystyczne
42. Charakterystyka walorów turystycznych regionu śródziemnomorskiego
43. Różnice między agroturystyką a turystyką wiejską / Charakterystyka ekoturystów\*
44. Rodzaje specjalistycznych gospodarstw agroturystycznych / Formy ekoturystyki\*
45. Cele turystyki osób niepełnosprawnych / Biologiczne i psychospołeczne czynniki przyspieszające starzenie się\*
46. Wyjaśnij i omów zasadę dostępności usług turystycznych dla osób z niepełnosprawnością / Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej i promocji zdrowego starzenia się\*
47. Wyjaśnij pojęcie własności intelektualnej
48. Omów metody badań naukowych
49. Omów techniki badań naukowych
50. Omów metodę sondażu diagnostycznego

---

\* Zagadnienia z przedmiotów do wyboru

## **PYTANIA – SPECJALNOŚCI**

### **TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA**

1. Wyjaśnij pojęcie aktywności fizycznej
2. Jakie grupy chorób stanowią największe zagrożenie zdrowotne w Polsce?
3. Jakimi kryteriami określamy zdrowy styl życia współczesnego człowieka?
4. Omów podstawowe założenia Karty Toronckiej
5. Na czym polega trening personalny i jakie mogą być jego formy?
6. Omów podstawowe zasady programowania treningu zdrowotnego
7. Jakimi cechami osobowości powinien charakteryzować się trener personalny?
8. Turystyka uzdrowiskowa a turystyka zdrowotna
9. Zasady organizacji turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych
10. Sposoby współpracy z niepełnosprawnym turystą
11. Czas wolny osób starszych i niepełnosprawnych
12. Najczęstsze błędy popełniane podczas organizacji turystyki i rekreacji osób z ograniczoną sprawnością
13. Schorzenia rehabilitowane za pomocą hipoterapii
14. Wymogi wobec konia użytkowanego w hipoterapii
15. Rasy koni najbardziej przydatnych do hipoterapii
16. Przeciwwskazania do hipoterapii
17. Wyjaśnij pojęcie „ impreza turystyki krajoznawczej”
18. Co powinien zawierać regulamin imprezy rekreacyjnej?
19. Najważniejsze zadania organizatorów imprez rekreacyjnych w zakresie bezpieczeństwa
20. Na czym polega team building – przykład

### **OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO**

1. Globalny kodeks etyki w turystyce
2. Wymień polskie organizacje dbające o bezpieczeństwo uprawiania turystyki i omów ich główne zadania
3. Wymień zasoby organizacji i określ ich znaczenie
4. Wymień polskie specjalistyczne organizacje turystyczne i omów jedną z nich

5. Na czym polega franczyza?
6. Wymień rodzaje zabezpieczeń finansowych i określ na jaki cel są przeznaczone?
7. Wymień funkcje biur podróży?
8. Normy ISO w turystyce
9. Jakie informacje musi zawierać oferta turystyczna?
10. Wyjaśnij pojęcia: koszty stałe i koszty zmienne
11. Wyjaśnij określenie „event”
12. Czym różni się przychód od dochodu?
13. Czynniki warunkujące sposoby żywienia turystów
14. Zasady żywienia w różnych religiach
15. Co to jest MerliX i kto może z niego korzystać?
16. Określ predyspozycje niezbędne w pracy animatora
17. Czym jest overbooking?
18. Jaka jest różnica pomiędzy biegiem na orientację a biegiem patrolowym?
19. Jakie dokumenty należy przekazać klientowi podczas sprzedaży imprezy turystycznej zgodnie z ustawą o usługach turystycznych?
20. Czym jest TOM i kto może z niego korzystać?