

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Państwowej Szkoły Wyższej
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej



Zestaw pytań na egzamin praktyczny na kierunku

FIZJOTERAPIA
I stopień

ROK AKADEMICKI 2018/2019

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN PRAKTYCZNY LICENCJACKI Z FIZYKOTERPII

1. Wykonaj galwanizację poprzeczną – choroba zwyrodnieniowa lewy staw barkowy
2. Wykonaj zabieg polem magnetycznym n. cz. na odcinek L-S kręgosłupa 5mT, 40Hz
3. Wykonaj zabieg Traberta na kręgosłup l-s
4. Wykonaj zabieg elektrostymulacji mięśnia czworogłowego uda prawego
5. Wykonaj zabieg laseroterapii na bliznę pooperacyjną na mięśniu dwugłowym ramienia 3J/cm²
6. Wykonaj zabieg prądu DD na podudzie prawe
7. Wykonaj fonoforezę z olfenu na okolice kręgosłupa szyjnego
8. Wykonaj zabieg elektrostymulacji krtani
9. Wykonaj sollux na okolicę ucha prawego
10. Wykonaj zabieg jonoforezy z olfenem lewy staw łokciowy
11. Wykonaj zabieg IF 4P ból ostry, prawy bark
12. Wykonaj zabieg IF 2P ostry ból odcinek C kręgosłupa
13. Wykonaj zabieg elektrostymulację mięsień trójgłowy lewego ramienia
14. Wykonaj zabieg IF 4P na okolicę ból chroniczny L-S
15. Wykonaj laseroterapię punktową promieniami IR na odcinek L-S kręgosłupa
16. Wykonaj naświetlanie punktowe promieniami R odcinek L-S kręgosłupa
17. Wykonaj zabieg laseroterapii na C 2J/cm²
18. Wykonaj sollux na zatoki szczękowe
19. Wykonaj zabieg laseroterapii na okolicę głowy przyśrodkowej mięśnia czworogłowego lewego 4J/cm²
20. Wykonaj zabieg UD na guzy piętowe
21. Wykonaj zabieg DD – na prawy staw ramienny
22. Wykonaj zabieg elektrostymulacji na okolicę nerwu twarzowego lewego
23. Wykonaj zabieg Traberta – na odcinek C kręgosłupa
24. Wykonaj zabieg galwanizacji wstępującej PKD /prawej kończyny dolnej/
25. Wykonaj zabieg Tens na mięsień czworogłowy prawego uda
26. Wykonaj zabieg Tens Burst na lewy i prawy staw ramienny
27. Wykonaj zabieg Tens na mięsień dwugłowy uda po stronie lewej
28. Wykonaj zabieg Jonoforezy z Hydrocortyzonu - krtani
29. Wykonaj naświetlanie punktowe promieniowanie podczerwone IR / laseroterapia/ na policzek lewy

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN PRAKTYCZNY LICENCJACKI Z KINEZYTERAPII

1. Dokonaj oceny siły mięśniowej – zespołów dynamicznych stawu biodrowego oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku oceny
2. Dokonaj oceny siły mięśniowej – zespołów dynamicznych stawu kolanowego oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku oceny
3. Dokonaj oceny siły mięśniowej - zespołów dynamicznych stawu ramiennego oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku oceny
4. Dokonaj oceny ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku oceny
5. Dokonaj oceny ruchomości odcinka piersiowego kręgosłupa oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku oceny
6. Dokonaj oceny ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku oceny
7. Wykonaj pomiar długości kończyny górnej oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku badania
8. Wykonaj pomiar długości kończyny dolnej oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku badania
9. Wykonaj pomiary obwodowe kończyny górnej oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku badania
10. Wykonaj pomiary obwodowe kończyny dolnej oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku badania
11. Wykonaj pomiary zakresu ruchu w stawie biodrowym, kolanowym, skokowo-goleniowym oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku badania
12. Wykonaj pomiary zakresu ruchu w stawie ramiennym, stawie promieniowo-nadgarstkowym oraz przedstaw prawidłowy zapis wyniku badania
13. Przeprowadź ćwiczenia bierne kończyny górnej w pozycji siedzącej
14. Przeprowadź ćwiczenia bierne kończyny górnej w pozycji leżenia tyłem
15. Przeprowadź ćwiczenia bierne kończyny dolnej
16. Przeprowadź ćwiczenia czynne w odciążeniu zgięcia i wyprostu stawu kolanowego
17. Przeprowadź ćwiczenia czynne w odciążeniu stawu ramiennego
18. Przeprowadź ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem stawu łokciowego
19. Przeprowadź ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem stawu biodrowego
20. Przeprowadź ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem stawu kolanowego
21. Wykonaj test długości mięśnia dwugłowego ramienia (głowy długiej i krótkiej)
22. Wykonaj test długości mięśnia prostego uda

23. Wykonaj test długości nerwu kulszowego
24. Wykonaj test długości nerwu udowego
25. Wykonaj poizometryczną relaksację mięśnia dwugłowego ramienia (głowy długiej i krótkiej)
26. Wykonaj poizometryczną relaksację mięśnia biodrowo-łędźwiowego
27. Wykonaj poizometryczną relaksację mięśni dwugłowego uda, półbłoniastego i półścięgnistego
28. Wykonaj poizometryczną relaksację mięśnia brzuchatego łydki
29. Wykonaj i zinterpretuj Testy: Thomayera(palce-podłoga), Schobera, Trendelenburga
30. Wykonaj i zinterpretuj Testy: Thomasa, Obera, Patricka
31. Wykonaj i zinterpretuj Testy: Derbolowskiego, Mennella, Apleya
32. Wykonaj i zinterpretuj Test szuflady przedniej i tylnej stawu kolanowego
33. Wykonaj i zinterpretuj Testy: Lasequea, różnicujący Lasequea
34. Dokonaj oceny postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej
35. Dokonaj analizy chodu
36. Dobierz prawidłowo pomoce techniczne wspomagające chód uwzględniając przyczynę zaburzeń
37. Oceń sprawność czynnościową ręki na podstawie wybranych testów chwytu
38. Oceń stopień spastyczności wg skali Ashworth
39. Oceń stopień niewydolności ruchowej wg Kurtzkego
40. Przeprowadź wybrany test czynności dnia codziennego

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN PRAKTYCZNY LICENCJACKI Z MASAŻU LECZNICZEGO I SPA

1. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy karku i obręczy barkowej w pozycji siedzącej
2. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy mięśni przykręgosłupowych
3. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy grzbietu (pleców)
4. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy powłok brzusznych
5. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy stawu biodrowego
6. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy przedniej strony uda
7. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy stawu kolanowego
8. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy tylnej strony uda
9. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy tylnej strony podudzia
10. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy ścięgna Achillesa

11. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy strony podeszwowej stopy w pozycji leżenie przodem
12. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy strony grzbietowej stopy i stawu skokowego
13. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż leczniczy mięśnia naramiennego i stawu ramiennego
14. Wykonaj, omawiając poszczególne techniki, klasyczny masaż ramienia
15. Wykonaj masaż kostką lodu, omawiając przy tym technikę wykonania i wskazania do jego stosowania
16. Wykonaj masaż bańką chińską, omawiając przy tym technikę wykonania i wskazania do jego stosowania
17. Wykonaj masaż izometryczny, omawiając przy tym technikę wykonania i wskazania do jego stosowania
18. Wykonaj masaż kijami bambusowymi, omawiając przy tym technikę wykonania i wskazania do jego stosowania
19. Wykonaj masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi, omawiając przy tym technikę wykonania i wskazania do jego stosowania
20. Wykonaj termiczny okład borowinowy na dowolną część ciała, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania
21. Wykonaj termiczne zawijanie z borowiny na dowolny staw, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania
22. Wykonaj zabieg peloidowy w postaci okładu (maski) z błota Morza Martwego, na wybraną część ciała, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania
23. Wykonaj zabieg peloidowy w postaci okładu (maski) z alg na wybraną część ciała, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania
24. Wykonaj zabieg peloidowy w postaci okładu (maski) z spiruliny na wybraną część ciała, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania
25. Wykonaj zabieg peloidowy w postaci okładu (maski) z glinki białej lub niebieskiej na wybraną część ciała, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania
26. Wykonaj masaż częściowy gorącą czekoladą na wybraną część ciała, omawiając przy tym metodykę wykonania i wskazania do jego stosowania

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN PRAKTYCZNY LICENCJACKI Z TERAPII MANUALNEJ

1. Wykonaj badanie palpacyjne wyrostka kruczego łopatki, guzka mniejszego, bruzdy międzyguzkowej, ścięgna głowy długiej m. dwugłowego i guzka większego kości ramiennej
2. Wykonaj masaż funkcyjny mięśnia czworogłowego uda
3. Wykonaj trakcję lędźwiowego odcinka kręgosłupa
4. Wykonaj trakcję szyjnego odcinka kręgosłupa
5. Wykonaj rozciąganie (stretching) mięśnia czworogłowego uda
6. Wykonaj rozciąganie (stretching) mięśnia brzuchatego łydki
7. Wykonaj badanie palpacyjne łopatki
8. Wykonaj mobilizację łopatki w leżeniu na boku
9. Wykonaj badanie palpacyjne nadkłykcia przyśrodkowego, bocznego i bruzdy nerwu łokciowego kości ramiennej
10. Wykonaj badanie palpacyjne ruchomości w stawie promieniowo-łokciowym bliższym
11. Wykonaj mobilizację trakcyjną w stawie ramiennie-łokciowym
12. Wykonaj masaż funkcyjny głowy krótkiej mięśnia dwugłowego
13. Wykonaj badanie palpacyjne ruchomości stawu promieniowo-nadgarstkowego
14. Wykonaj masaż funkcyjny prostowników przedramienia
15. Wykonaj badanie palpacyjne ruchomości stawu nadgarstkowo-śródręcznego kciuka
16. Wykonaj badanie palpacyjne krętarza większego kości udowej
17. Wykonaj trakcję głowy kości udowej wzdłuż osi długiej kości udowej
18. Wykonaj badanie palpacyjne: rzepki, szpary stawu kolanowego, więzadła poboczne piszczelowe, strzałkowe i więzadła rzepki
19. Wykonaj testy łąkotkowe
20. Wykonaj testy dla więzadła krzyżowego przedniego i krzyżowego tylnego
21. Wykonaj test dla więzadła poboczne piszczelowe i poboczne strzałkowe
22. Wykonaj badanie palpacyjne ruchomości stawu rzepkowo-udowego
23. Wykonaj mobilizację dystalną rzepki
24. Wykonaj masaż funkcyjny mięśnia dwugłowego uda
25. Wykonaj badanie palpacyjne kolca biodrowego przedniego górnego, kolca biodrowego tylnego górnego, talerzy biodrowych i stawu krzyżowo-biodrowego

26. Wykonaj testy ruchomości dla stawów krzyżowo-biodrowych w staniu, siedzeniu i leżeniu tyłem
27. Wykonaj czynne badanie lędźwiowego odcinka kręgosłupa w pozycji stojącej
28. Wykonaj badanie palpacyjne ruchomości lędźwiowego odcinka kręgosłupa w leżeniu na boku do zgięcia i wyprostu
29. Wykonaj badanie ruchomości piersiowego odcinka kręgosłupa
30. Wykonaj badanie ruchomości stawu żuchwowo-skroniowego

**ZAGADNIENIA NA EGZAMIN PRAKTYCZNY Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ
W ZAKRESIE PEDIATRII**

1. Zaproponuj rehabilitację 5-letniego dziecka z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym z hemiplegią
2. Zaproponuj rehabilitację 4-letniego dziecka z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym z diparezą spastyczną
3. Zaproponuj rehabilitację 6-letniego dziecka z przepukliną oponowo-rdzeniową na poziomie L3
4. Zaproponuj rehabilitację 4-letniego dziecka ze stopą płasko-koślawą
5. Zaproponuj rehabilitację 5-letniego dziecka ze stopą końsko-szpotawą
6. Zaproponuj rehabilitację 3-letniego dziecka z uszkodzeniem splotu ramiennego typu Erba
7. Zaproponuj rehabilitację 7-letniego dziecka z Zespołem Downa
8. Zaproponuj rehabilitację 10-letniego dziecka ze skoliozą jednołukową prawostronną piersiową
9. Zaproponuj rehabilitację 6-letniego dziecka z koślawością obu kolan
10. Zaproponuj rehabilitację 6-miesięcznego dziecka z kręczem szyi